



Riesgo de **transmisión de SARS-CoV-2** mediante aerosoles

A raíz de la evidencia científica disponible, se asume que el SARS-CoV-2 puede transmitirse a través de:

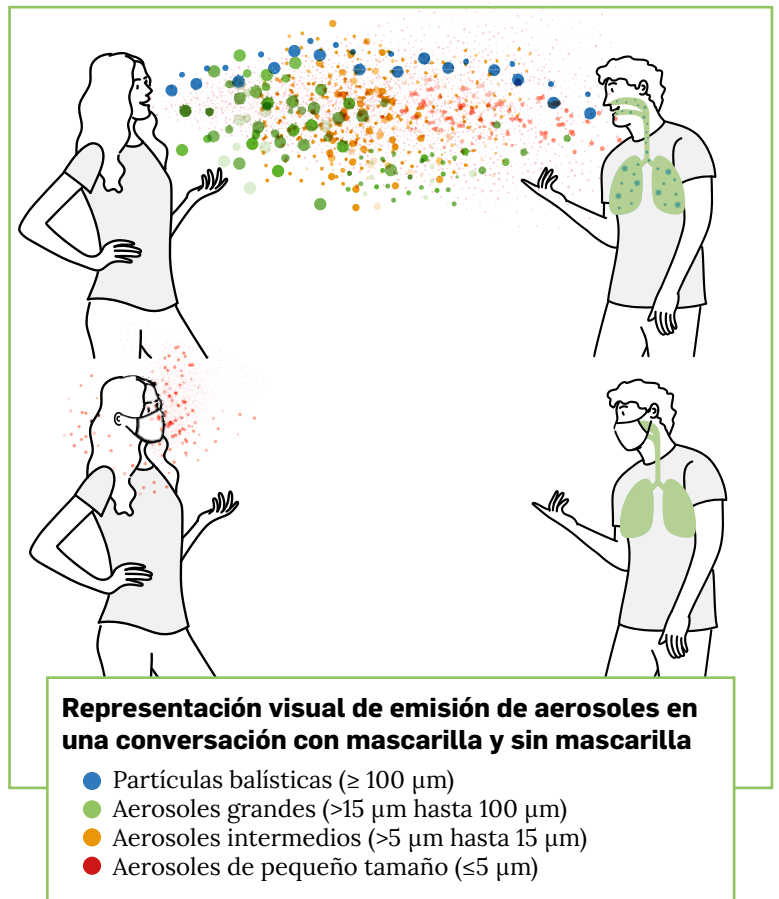
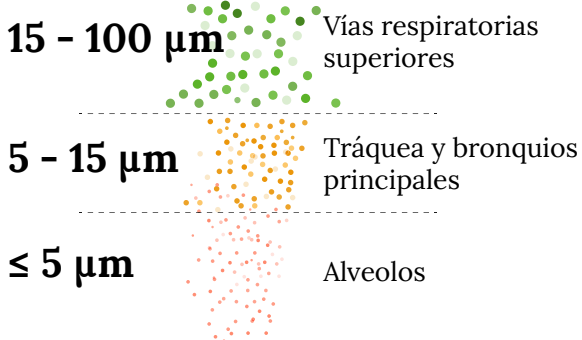
- ✓ Pequeñas gotículas que se expulsan al hablar, toser y/o estornudar, principalmente
- ✓ Fómites o superficies contaminadas
- ✓ Aerosoles, especialmente en espacios interiores muy concurridos y/o poco ventilados

► ¿Qué son los aerosoles?

Pequeñas partículas menores a $100\ \mu\text{m}$ que quedan suspendidas en el aire y pueden ser las responsables de la **transmisión aérea** del SARS-CoV-2.

► ¿Cómo se comportan?

En función de su tamaño o comportamiento aerodinámico, los aerosoles pueden alcanzar:



► ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Dependientes del emisor:

- Carga viral del individuo infectado
- Concentración y tamaño de los aerosoles emitidos
- Tiempo de emisión

Dependientes del receptor:

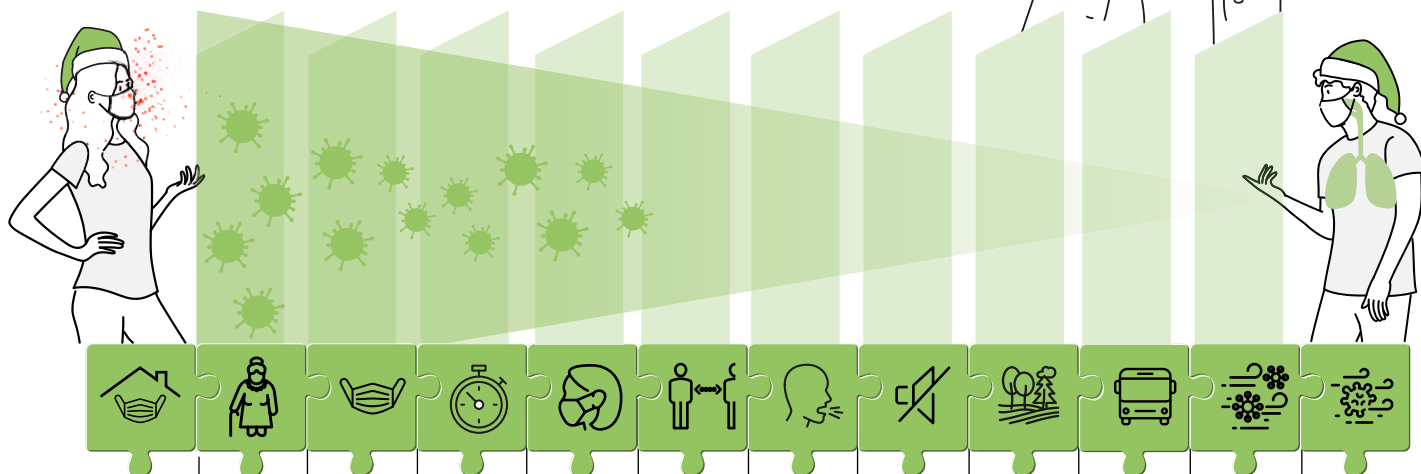
- Volumen de aire inhalado
- Tiempo de exposición
- Carga viral en los aerosoles inhalados
- Susceptibilidad individual
- Posición y distancia del emisor

Dependientes del escenario y/o ambiente:

- Nivel de transmisión comunitaria y porcentaje de individuos susceptibles
- Tiempo de exposición
- Tipo de espacio (cerrados y poco ventilados favorecen la transmisión)
- Flujo del aire

Esta Navidad cada gesto cuenta

12 recomendaciones para reducir y prevenir la transmisión por aerosoles



1. Usar mascarilla siempre en espacios cerrados pero también en ambientes exteriores

2. Usar mascarilla en entornos familiares cuando existen convivientes de riesgo

3. Cuando se utilicen mascarillas higiénicas, deben estar debidamente homologadas

4. Hacer un uso correcto de las mascarillas, lo que incluye no sobrepasar el tiempo de uso

5. Es muy importante garantizar que la mascarilla se ajuste perfectamente a la cara, cubriendo boca, nariz y mentón

6. Mantener distancia física interpersonal

7. En grupo, disminuir el tono de voz y evitar gritar o cantar

8. Reducir los niveles de ruido ambiental para facilitar que se pueda hablar en tono bajo. Esta recomendación, unida a las del punto anterior, reduce la emisión de aerosoles

9. Realizar al aire libre el mayor número de actividades

10. Reducir el tiempo de permanencia en espacios cerrados, especialmente en aquellos concurridos (transporte público, centros comerciales, etc.)

11. Los sistemas de climatización deben evitar la recirculación de aire y deben maximizar la entrada de aire exterior

12. Realizar la ventilación natural cruzada para asegurar la renovación del aire interior con aire exterior



Todas las medidas propuestas son complementarias, deben realizarse de forma conjunta y ser revisadas de forma permanente según avance el conocimiento sobre SARS-CoV-2

Fuente bibliográfica:

Ministerio de Sanidad. Dirección General de Salud Pública: Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral: Vargas Marcos F. y Caballo Diéguez C. y Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias: García San Miguel L. y Sierra Moros MJ. 2020. Evaluación del riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones.